

BLODETS KREDSLØB 1: PULS

Materialer: Evt. stopur, pulsur eller telefon med pulsmåler app.

På håndleddet eller halsen kan man mærke, når hjertet pumper blod ud gennem blodårerne. Det kalder man pulsen. Pulsen siger noget om, hvor hurtigt hjertet pumper. Man måler pulsen ved at tælle antal pulsslag på et minut.



SYKL-DEL 1:

Hvad forventer I, at der sker med jeres puls, hvis I skifter fra at sidde stille til at hoppe?

Hvordan kan I undersøge det og med data vise, om jeres forventninger passede?



- NT-tips 1.1: Hvor kan I bedst mærke puls? På halsen eller på håndleddet?
- NT-tips 1.2: Hvordan kan I tage tid, mens I tæller pulsslagene?
- NT-tips 1.3: Hvordan kan I skrive data ned?
- NT-tips 1.4: Hvordan skal I lave undersøgelsen, så I kan sammenligne før og efter hoppene?